

# インフルエンザ

プリントアウトして  
歌詞・振り付けを  
おぼえよう

## よぼうのうた♪



ママはいつも ぼくに言うのさ  
てはあらったの？ うがいはしたの？  
ぼくはいつもわすれちゃう  
せっけんつけて ごしごしごしごし  
うがいは4回 がらがらがら  
ちょっとめんどろ でもやらなくちゃね

※1 よぼうをしよう よぼうをしよう  
げんきなからだをつくるんだ  
よぼうをしよう よぼうをしよう  
インフルエンザにまけないぞ  
ぼくとイオンのやくそくだ



ママはいつも わたしに言うの  
いっぱい食べてね よふかしはだめよ  
いいこでいるのもたいへんね  
おにくもにんじんも ぱくぱくぱくぱく  
9時になったら すやすやすやすや  
おはだのためにも けんこういちばん

※2 よぼうをしよう よぼうをしよう  
げんきなからだをつくるのよ  
よぼうをしよう よぼうをしよう  
インフルエンザにまけないわ  
わたしとイオンのやくそくね



だいすきなんだ イオンのお店  
おもちゃに ゲームに アクセサリー  
ママといっしょに おかいもの  
まいにちげんきに いきたいもん！



よぼうをしよう よぼうをしよう  
そうそう マスクもわすれずに  
よぼうをしよう よぼうをしよう  
げんきなからだで がんばるぞ  
みんなとイオンのやくそくだ

※1  
※2 くりかえし



# ♪ AEON インフルエンザよぼうのうた ♪

1

♪ ママはいつも



かおのよこに  
りょう手をひろげて、  
まるを2かいかきましょう。

2

ぼくにいうのさ



りょう手をむねのまえてクロスしてから、  
お花をさかせるように、「パッ」と手を  
ひらきます。つぎは、りょう手をのばして、  
「パッ」と手をひらきます。

3

てはあらったの?



よこにうごきながら、  
手でおなかをあらうように、  
うえしたにうごかしましょう。

4

うがいは



りょう手を  
グルグルまわして、

5

したの?



むねのまえて  
手のひらをひろげます。  
(3、4、5を2かいくりかえす)

6

ぼくはいつも



まっすぐたって、  
うてぐみしたら、

7

わすれちゃう



ひだりあしをひらいて、  
あたまをかくように、みぎ手を  
あたまのうしろでヒラヒラさせよう。

8

せっけんつけて  
ごしごしごし



手をあらうようにして、  
りょう手をうえしたに  
ふりましょう。

9

うがいはよんかい  
がらがらがら



コップをもって、しっかりうがいの  
ポーズ。みぎ手をのどのまえて  
ヒラヒラさせて、「がらがら」。  
(4かいくりかえす)

10

ちょっとめんどろ



りょう手をのばして、  
しゃがんだら、

11

でもやらずなくちゃね



あしふみしながら、  
みぎ手とひだり手を  
じゅんばんにうえにのぼして、

12

よぼうをしよう



りょう手をグーにして、  
うえにひっぱりながら、  
げんきよくジャンプ!



リズムにあわせてね!



うまくおどれるかな?

13

### よぼうをしよう



あしがついたら、  
りょう手をおろす。  
(12と13を8かいくりかえす)

14

### げんきなからだを



りょう手をこしにあてて、  
おしりをフリフリ。

15

### つくるんだ



りょう手でチカラこぶをつかって、  
「エイ、エイ、オー!」  
(「オー!」でりょう手をひろげます)

16

### よぼうをしよう



りょう手をグーにして、  
うえにひっぱりながら、  
げんきよくジャンプ!

17

### よぼうをしよう



あしがついたら、  
りょう手をおろす。

18

### インフルエンザに



はしりながら、  
ちいさくなって、

19

### まけないぞ



ひだりあしをあげながら、  
りょう手をおもいきりひろげて、  
おおきくのびてね。

20

### ぼくと



まっすぐたって、  
りょう手のひとさしゆびを  
たてたら、

21

### イオンの



りょうあしをカエルみたいに  
ひらいて、りょう手をよこに  
ぐるぐるまわしちゃおう。

22

### やくそくだ



こゆびとこゆびをむすんで、  
むねのまえにさします。



♪ みんなも  
おどってみよう! ♪

