

「氷ついでの朔日」にちなんで作ろう!

アイスキャンディ

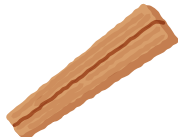


準備するもの

およそ
90ml



紙コップ
(小さめのもの)



わりばし



アルミホイル

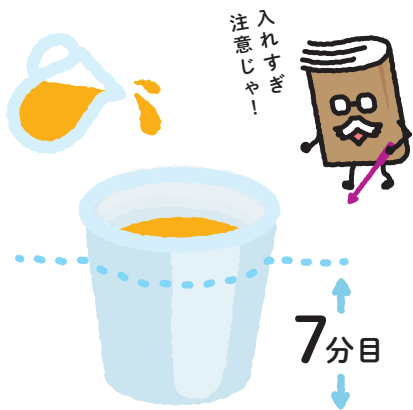


お好みのジュース

果汁100%が
おすすめじゃ!

つくりかた

1 ジュースを、紙コップの
7分目くらいまでそそぐ。



2 アルミホイルでふたを
した後、中央に穴をあけて
わりばしを立てる。



3 冷凍庫で約6時間冷やす。
しっかり固まったらアルミ
ホイルと紙コップをはずす。



チャレンジ
じゃ!



自由にアレンジして、キミだけのアイスをつくろう!

フルーツや
お菓子を
入れてみよう!



ジュースと一緒に、フルーツやガミ、
ラムネなどを入れてみよう!

2時間ほど
冷やしてから!

2色の
アイスを
作ってみよう!



ジュースを半分くらい入れて冷やし固めてから、
違う味のジュースを入れて再び冷凍庫へ!