



にぎわい東北  
- つなげよう、ふるさとのチカラ

AEON

2017年7月28日  
イオンリテール株式会社

## 釜石の復興は健康と笑顔から！まちのジム、集いの場として開店！ 8月3日(木)イオンのスポーツクラブ「3FIT釜石店」

イオンリテール株式会社は、8月3日(木)岩手県釜石市に「イオンスポーツクラブ 3FIT (スリーフィット) 釜石店」をオープンします。3FIT釜石店は、釜石市とイオンタウン株式会社とが2013年に締結した「大規模商業施設の立地及び地域貢献に関する協定」に基づき、復興に取り組まれる方々の心と身体の健康づくりのパートナーとして開店します。

健康なからだづくりと地域交流の場に「イオンスポーツクラブ3FIT釜石店」



「3FIT」はイオンが運営するスポーツジムで、釜石店が東北初出店となります。3FIT釜石店では、最新の筋力マシンのほか、イオン独自のプログラム「コアシェイプ」や「フィットヨガ」、バランスボールなどのスタジオレッスンをご用意しています。また、地域のコミュニティの場として活用いただけるよう、交流スペースも設けました。

### □行政と協力したコミュニティの場として活用！（ご近所支えあい復興事業）

釜石市と連携し、健康体操などのコト体験のほか、お茶とお菓子を囲みながらゆったりとお過ごしいただく交流プログラム「イオンスポーツクラブ・サロン」を9月よりスタートします。

### □タニタの健康プログラムを活用！

活動量計になっている会員証により毎日の歩数や消費カロリーが計測できます。計測結果は、店内に設置している体組成計や血圧計の結果とあわせて、連動するWEB上の管理サイトで経時変化をチェックできます。

### □お買物ついでに気軽に利用！

靴の履き替えや着替えは不要なのでお買物ついでにそのままお立ち寄りいただけます。

### □マンツーマンでしっかりサポート！

一人ひとりのお客さまに合ったトレーニングを提案するため、トレーナーがマンツーマンでマシンの使い方や運動のメニューづくりをサポートします。

イオンは東北の「夢のある未来」の実現に向け、グループ一丸となってまちの復興と経済の活性化、豊かなくらしづくりに取り組んでまいります。

## 【施設概要】

店舗名称：イオンスポーツクラブ 3 F I T釜石店

所在地：岩手県釜石市港町2丁目1番1号「イオンタウン釜石」1階

店長：三浦 元司（みうら・もとし）

店舗面積：180.5坪（約597㎡）

営業時間：

曜日	月	火	水	木	金	土	日
営業時間	9～21時		定休日	9～21時		9～17時	

※祝日は9～17時

※そのほか、夏期・年末年始休業があります。

電話：0193-31-2828

## 【ご参考】 イオンのスポーツクラブについて

イオンリテール株式会社は、お客さまの心身ともに健康的な暮らしを応援するため、スポーツクラブ40店舗以上、新体操クラブ24教室を展開しています。その一環として、このたびオープンする3 F I T釜石店をはじめとした「3 F I T」ブランドの施設展開を進めています。

### ▼「3 F I T（スリーフィット）」について



世代や性別を問わず高まるヘルス&ウェルネス志向にお応えするため、“身体的、精神的、社会的3つの健康（フィットネス）を地域社会にお届けする”というコンセプトのもと、お客さまが目指される健康に合わせて3つの業態を展開しています

#### ①イオンスポーツクラブ3 F I T

フィットネスマシンやイオン独自のスタジオプログラムを通じて、運動初心者の方から身体のパフォーマンス向上を目指す方まで幅広いニーズにお応えするスポーツジムです。

#### ②イオンウェルネスラウンジ3 F I T

シニアを中心としたお客さまの心身の活力と健康をサポートするため、ストレッチを重視したマシンやプログラムを充実させています。また、体の機能維持のトレーニングと同様に、コミュニティを重視しラウンジスペースを広く設けています。

#### ③イオンフィットネススタジオ3 F I T

女性専用フィットネススタジオです。お買物ついでに立ち寄りやすいよう、筋力トレーニング、有酸素運動を1回30分で行うプログラムを中心に揃えています。