

2019年8月9日
イオンリテール株式会社

内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局による

「beyond2020 マイベストプログラム」認証を取得

イオンリテール株式会社は、内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局が推進する認証制度「beyond2020 マイベストプログラム」の認証を取得しました。



左：内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長
右：イオンリテール株式会社スポーツ事業部 長谷川靖 事業部長

1. 「beyond2020 マイベストプログラム」とは

2020年東京大会における大会ビジョンでは、「全員が自己ベスト」、「多様性と調和」及び「未来への継承」という3つの基本コンセプトが掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取り組みを支援する事業・活動を、「beyond2020 マイベストプログラム」として認証します。

2. 主な取り組み

イオンリテールが運営する「イオンスポーツクラブ」と「イオンキッズスクール」において、当社独自の自己ベスト応援企画「イオンスポーツクラブ マイベスト応援プログラム」を提供し、会員さま個々に掲げていただいた自己ベスト目標を更新するための活動をサポートします。会員さまの目標達成に向け、トレーナーやコーチがサポートするとともに、定期的な記録会・測定会等の開催や更新者への認定証の交付等により、モチベーションの維持を図る取り組みを行います。

◆スポーツクラブ会員さまプログラム例

- ①ベーシックコース
筋肉量や体脂肪率、ツーステップテストでご自身の好きな目標を設定
- ②チャレンジコース
踏み台昇降、腹筋、腕立て伏せ、棒反応から2種類を選択

◆キッズスクール会員さまプログラム例

- ①スイミングの進級テスト合格、タイム更新等を目標に設定
- ②新体操・ダンス・バレエ・空手の各スクールにおいて、新しい技の習得、柔軟度、縄跳びの回数等を目標に設定