



2024年6月27日
イオンリテール株式会社

イオンリテール×横浜市「自然に健康になれる食環境づくり」の実現に向け連携 イオン「ハマの元気ごはん」弁当2品目、7月1日発売 「健康」+「おいしさ・ボリューム・彩り」も併せ持つ弁当新登場

イオンリテール（株）南関東カンパニー（支社長：執行役員 宇治 知英）は、地域が目指す健康増進政策に商品開発・販売を通じ、その一翼を担います。横浜市が市民の健康的な生活の実現に向けて、「栄養バランスのよい1食あたりの栄養価の基準」を満たした「ハマの元気ごはん」の取り組みに参画します。7月1日（月）より横浜市と共同企画の弁当2品目を、市内の「イオン」「イオンスタイル」11店舗で販売するほか、東京・神奈川・千葉・山梨の計84店舗（横浜市の11店舗を含む）でも同日販売開始し、より広くご提案します。



ハマの元気ごはん
肉の旨み溢れるハンバーグ&彩り野菜弁当



ハマの元気ごはん
彩り野菜とチキンのガーリックペッパー弁当

～イオンリテール初、横浜市と共同企画の弁当展開～

今回発売するイオンリテールの「ハマの元気ごはん」は、「肉の旨み溢れるハンバーグ&彩り野菜弁当」と「彩り野菜とチキンのガーリックペッパー弁当」です。「ハマの元気ごはん」の基準である、栄養バランスやたっぷりの野菜、1食分の適切なエネルギーを満たす商品です。なお、横浜市と連携した弁当の企画は当社として初めてとなります。

～人気の主菜「ハンバーグ」「チキン」で商品化し「ハマの元気ごはん」の認知度向上をめざします～

開発にあたり当社は、お客さまに気軽に手に取っていただくことが、より多くのお客さまに本件の主旨をお伝えすることに繋がると考えました。そこで、弁当の主菜はハンバーグやチキンなど、人気の具材を採り入れることとしました。さらに野菜を彩りよく配置することで健康配慮はもちろんのこと、「おいしさ」と「ボリューム」、見た目にも楽しめる「彩り」にも配慮したこだわりの逸品に仕上げました。

～「イオン」「横浜市」それぞれの立場ですすめる「健康」への思いが一致。協働へ～

この度の取り組みは2012年にイオンと横浜市で締結した「包括連携協定」の一環です。横浜市が今年度からスタートする市民の総合的な健康づくりの指針である「第3期健康横浜21」を推進するための重点取り組み「よこはま健康アクション」について伺い、取組の1つ「ハマの元気ごはん」の提案をいただきました。

当社も小売業として、お客さまの心身の健康と心の豊かさといった「ヘルス&ウェルネス」の提案を強化する中で本件の主旨に賛同、連携してすすめることとなりました。

イオンリテール（株）南関東カンパニーは、地域に根ざす小売業として、今後も健康で豊かな毎日を送るための新たな価値を追求してまいります。

【商品の概要】

商品名：肉の旨み溢れるハンバーグ&彩り野菜弁当

価格：本体価格598円（税込み645円）

展開店舗数：横浜市内の「イオン」「イオンスタイル」11店舗
上記含め、神奈川・東京・千葉・山梨計84店舗

販売期間：7月1日～8月27日

販売数：横浜市内5,000食（横浜市含め、神奈川・東京・千葉・山梨計40,000食）

栄養成分：熱量695kcal、蛋白質25.6g、脂質21.8g、
炭水化物101.5g、食塩相当量2.3g
（1パックあたり）

食材：ハンバーグ、野菜ミックス（かぼちゃ、れんこん、
スナップエンドウ、揚げなす、赤パプリカ）、
フライドポテト、コーン、デミグラスソース、
ポテトサラダ

特徴：二層仕立てで内側に肉汁を閉じ込め、肉の旨味を
しっかりと感じられる牛豚ハンバーグを店内で焼き
上げています。5種類の野菜を彩りよく使用。ハンバ
ーグにはデミグラスソース、野菜はハンバーグと好
相性のガーリックとペッパーで味付けしています。



商品名：彩り野菜とチキンのガーリックペッパー弁当

価格：本体価格498円（税込み537円）

展開店舗数：横浜市内の「イオン」「イオンスタイル」11店舗
上記含め、神奈川・東京・千葉・山梨計84店舗

販売期間：7月1日～8月27日

販売数：横浜市内3,000食（横浜市含め、神奈川・東京・千葉
・山梨計32,000食）

栄養成分：熱量647kcal、蛋白質24.5g、脂質19.9g、
炭水化物93.2g、食塩相当量2.2g
（1パックあたり）

食材：ローストチキン、野菜ミックス（かぼちゃ、れんこん、
スナップエンドウ、揚げなす、赤パプリカ）、
フライドポテト、コーン、ポテトサラダ

特徴：高たんぱく・低糖質な鶏肉と満足感を得やすい根菜
を採り入れました。栄養バランスやヘルシーながら満腹感
も得やすく、お手頃な価格の弁当です。



・「ハマの元気ごはん」基準との比較表

		横浜市基準 L（ラージ）	横浜市基準 R（レギュラー）	イオンリテール 肉の旨み溢れるハンバ ーグ&彩り野菜弁当 （L）	イオンリテール 彩り野菜とチキンのガ ーリックペッパー弁当 （R）
エネルギー		650～850kcal	450～650kcal 未満	695kcal	647kcal
主食	ご飯	150～200g	150～180g	180g	180g
主菜	魚・肉・卵・ 大豆製品	入れることは必須 重量基準は無し	入れることは必須 重量基準は無し	ハンバーグ	チキンのガーリック ペッパー
副菜	野菜・きのこ 海藻・いも	140g以上	140g以上	150g	155g
食塩相当量		3.5g未満	3.0g未満	2.3g	2.2g
脂質エネルギー比		20～30%	20～30%	28.2%	27.7%