

イオンリテールが介護予防・リハビリのデイサービスを展開 イオン久居店内に「イオンスマイル」出店 商業施設を生かした“買物リハビリ”や“健康イベント”を実施

イオンリテールは、10月1日（木）、介護予防・リハビリのデイサービス「イオンスマイル久居店」（三重県津市）を商業施設「イオン久居店」内に開設します。



介護予防・リハビリのデイサービス
イオンスマイル



◆イオンリテールが運営するデイサービス事業

イオンスマイルは、イオンリテールが展開する軽度介護者向けの介護予防・リハビリに特化したデイサービス事業です。商業施設の強みを生かし「買物リハビリ」や「健康イベント」など、日常生活と結びつけたサービスに、理学療法士・作業療法士などの専門職が関わり専門的な介護予防・リハビリ支援を提供しています。

◆商業施設の強みを生かした「買物リハビリ」「健康イベント」

この度オープンするイオンスマイル久居店を含めた自治体の認可を受けた店舗では、店内を回って商品を選ぶ「買物」をリハビリの一環とする「買物リハビリ」※¹を実施しています。また、「健康イベント」を通じて、人が集い、つながりが生まれる「地域の居場所」としての役割を担っています。利用者からは、外出のきっかけになり、気分転換や交流につながっているとの声が寄せられています。ご家族からしても、いつも利用している身近な商業施設でのサービスのため、安心いただけます。

◆三重県津市に出店した背景

津市は三重県の県庁所在地として県内有数の人口規模を有する一方、65歳以上の人口は約8万人に上り、高齢化率は約30%を超えています※²。また、自動車による移動への依存度が高い地域特性※³から、健康寿命の延伸や介護予防の取り組みが重要となっています。こうしたなか当社は、イオンスマイルの「買物リハビリ」「健康イベント」などのサービスを通じて、今後想定される「社会的孤立」や「買物不便」といった地域の課題解決に貢献してまいります。

◆イオンスマイルの目指す姿

「丁寧で質の高いリハビリデイサービスを通じ、地域の皆さまの明るい“笑顔”を応援する」という想いのもと、地域特性に寄り添った出店を進め、2030年までに75店舗体制の実現を視野に、誰もが自分らしく暮らし続けられる社会の実現に貢献してまいります。

イオンスマイルの特長

■「イオン直営」のサービス※⁴だから身近で安心！

●暮らしに身近な生活サポート（物販）

介護靴や杖、補聴器などの福祉用具を販売し、担当スタッフが丁寧にヒアリングやフィッティングを行うことで、一人ひとりに適した商品を提案します。

●買物を楽しみながら行う「買物リハビリ」

自治体の認可を受けた店舗では、店内を回って商品を選ぶ「買物」をリハビリの一環として実施しています。歩行や認知機能の維持につながるほか、買物リスト作成や商品選択を通じて、考える力の維持も期待できます。店内では従業員が付き添い、ご精算時も、ご高齢者やお体が不自由な方などゆったりしたお会計をご希望のお客さまを優先した「サポートレジ」を展開している※⁵ため、安心した環境で「買物リハビリ」を実施できます。

●交流が生まれる健康イベント・地域づくり

理学療法士による健康指導や、地域・行政と連携したイベントを商業施設内で開催します。デイサービス利用者だけでなく地域の方々も参加できる、交流とつながりが生まれる「地域の居場所」を提供します。

■CGT理論※⁶に基づいた最新鋭の運動機器を完備

歩行や立ち座り、転倒予防に必要な筋力向上を目的とした、CGT理論に基づく最新鋭の運動機器を導入しています。ご利用者さま一人ひとりの運動能力に合わせて機器の設定を自動に行い、運動記録や履歴をデータベース化して管理することにより、一人ひとりに最適な運動プランやトレーニング目標を提案します。

■理学療法士・作業療法士・看護師が機能訓練をサポート

理学療法士・作業療法士が一人ひとりの身体機能や目標に合わせた機能訓練を行い、看護師が体調管理を行うことで、安全で快適なリハビリをサポートします。専門職が連携し、無理のないプログラムを提供することで、日常生活動作の維持・向上を目指します。また、運動だけでなく、口腔や栄養の視点も含めた多角的な支援により、介護予防やフレイル予防を総合的に支えます。

【店舗概要】

店 名：イオンスマイル久居店

所 在 地：三重県津市久居明神町風早2660 イオン久居店1階

オープン日：2026年10月1日（木）

定 員：午前の部、午後の部 各18名ずつ

営 業 時 間：午前の部9：45～12：50 / 午後の部13：00～16：05

休 業 日：土、日、祝日

U R L: <https://www.aeonretail.jp/aeonsmile/>

- ※１：「イオンスマイル館山店」（千葉県館山市）、「イオンスマイル大網白里ＳＣ店」（千葉県大網白里市）、
「イオンスマイル古河店」（茨城県古河市）、「イオンスマイル新潟東店」（新潟市東区）、
「イオンスマイル新潟西店」（新潟市西区）、「イオンスマイル松任店」（石川県白山市）、
「イオンスマイル野々市店」（石川県野々市市）、「イオンスマイル鎌取店」（千葉市緑区）
「イオンスマイル浜松葵店」（浜松市中央区）、「イオンスマイル松坂船江店」（三重県松坂市）で実施。
- ※２：三重県庁「津市の現状」令和６年より <https://www.pref.mie.lg.jp/common/content/001248424.pdf>
- ※３：三重県津市「津市地域公共交通計画について ０９資料編」令和８年より
https://www.info.city.tsu.mie.jp/kurashi/douro_koutsuu/1002291/1011507.html
- ※４：イオンスマイルは、イオンの商業施設内の店舗と路面店があります。店舗によって実施されないサービスもございます。
- ※５：一部店舗では展開のない場合がございます。
- ※６：東京都老人総合研究所の大淵修一先生が提唱している「包括的高齢者運動トレーニング理論」