

ホットアップル
ジンジャー

あつあつ
やきりんご

ホットアップルジンジャー

材料(1人分)

- | | |
|----------------------------|----------------|
| ・りんご……………1個(300g) | ・湯……………カップ3/4 |
| ・しょうがのすりおろし…20g | 「水……………大さじ3 |
| ・パルスイート®
……………大さじ4(24g) | 「レモン汁……………大さじ2 |

作り方

- ①りんごは皮ごと、1/4をすりおろし3/4を1cm幅のいちよう切りにする。耐熱ボウルにりんご・しょうがのすりおろし・A・パルスイート®を入れて混ぜ、ラップをせずに電子レンジで10分加熱し、混ぜて食べジャムを作る。
- ②カップに①の食べジャム大さじ3を入れ、湯を注ぐ。

あつあつやきりんご

材料(4人分)

- | | |
|-----------------|-----------------------------|
| ・りんご(紅玉)……………2個 | ・バター……………20g |
| ・パルスイート®……………適量 | ・デコレーションペン(ブラック)
……………1本 |

作り方

- ①りんごを厚さ1cmにスライスし、ハート型に芯を抜き、フライパンにバターを熱し、りんごを両面焼く。
- ②お皿に盛り、パルスイート®をたっぷり振りかける。

- ※パルスイート®の代わりに砂糖を使用する場合
- ・ホットアップルジンジャー:96g
 - ・あつあつやきりんご:適量